



培美曲塞二钠 (力比泰)

概述

培美曲塞是一个经静脉给药的化疗药，给药时间超过10分钟，每三周一次。培美曲塞用于间皮瘤（石棉肺）和某些非小细胞肺癌。培美曲塞可以单药化疗，也可以和其他药一起，顺铂或卡铂。培美曲塞在治疗间皮瘤和新诊断的非小细胞肺癌时联合顺铂/卡铂。如果是非细胞肺癌复发，则会单用培美曲塞。为减少培美曲塞相关的不良反应，您需要每天服用叶酸，首次治疗7天之前开始服用，直至结束培美曲塞治疗21天后。您的医生会给您开叶酸。同时治疗7天前还会给您注射维生素B₁₂。维生素B₁₂在培美曲塞治疗期间每9周重复一次。叶酸和维生素B₁₂用以减少培美曲塞对白细胞的副作用。白细胞减少会导致发烧和感染。在治疗期间，我们会频繁监测您的白细胞数。医生也会给您开一种药叫地塞米松用来减少相关的皮肤反应。地塞米松一天服用两次（早饭后和晚饭后），从开始治疗前一天到治疗后一天。通常是每次4毫克。

食物 & 药物相互作用: 与您的医生和药师一起审核您现在用的药。包括所有的处方和非处方药，维生素和中草药。化疗前7天或化疗期间尽量避免服用非甾体抗炎药（布洛芬，对乙酰氨基酚，塞来昔布，萘普生等），请与医生或药师确认。如有任何困扰您的副作用或不见好转，请告知您的医生，护士或药师。

可能的不良反应

感染，出血，疲劳 (贫血)

培美曲塞会减少血中白细胞，血小板和红细胞的数目。如果您有如下情况请告知您的医生或护士：(1) 您的体温超过38℃；您突然感到不舒服，即使体温正常；您出现感染的症状（这些症状可能是颤抖，喉咙痛，咳嗽，腹泻或尿频）(2) 您身上出现不能解释的瘀斑或出血（鼻衄/牙龈出血/出血点/皮疹）；(3) 如果您的红细胞数量减少，您可能会感到疲惫或喘不过气来。如果这样也请您告诉您的医生或护士。

恶心，呕吐，食欲减退

治疗给药前您会给予预防恶心的药物，回家也会给您备防治恶心呕吐的药。按医嘱服用。药师会给您讲解药物具体用法。如果服药仍不能缓解，请告知您的医生或护士。少量，多餐，清淡，低脂饮食通常会有帮助。

腹泻

如果24小时内有3次或3次以上的腹泻，请告知医生或护士。在家备一些非处方药备一些止泻药（洛哌丁胺）。

口腔溃疡/疼痛

良好的口腔卫生很重要。每天照一下镜子检查一下口腔。如果您发现口腔发红或出现白斑，或有烧灼感，请告知您的医生或护士帮助您采取相应的措施缓解不适。这些症状可能会在培美曲塞治疗后几天出现。避免使用一些含酒精的漱口水，这些漱口水会使口腔变干。需要保持口腔湿润。建议一天四次盐水漱口。

皮疹

用完培美曲塞后您可能会发生皮疹或痒。这通常发生在两次治疗之间，且会在下一次治疗之前好转。如果皮疹越来越严重或很痒，请告知您的医生或护士。医生会看皮疹是凸起的还是平的，红的还是淡红的，是否发痒，还有皮疹的位置。

如果您感觉很不舒服或发生任何严重不良反应，即使这些反应上述没有提到，请您立即直接告诉您的医生，这点非常重要。

Reference: Treatment and Chemotherapy Administration Resource For The Adult Patient.. Cancer Maine Medical Center.